

**Regulamin zawodów
Zimowej Regionalnej Senioriady
Brenna, 28 stycznia 2025 r.**

1. ORGANIZATOR

- Stowarzyszenie Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Brennej

2. WSPÓŁORGANIZATOR

- Starostwo Cieszyńskie,
- Ośrodek Promocji Kultury i Sportu Gminy Brenna.

3. HONOROWY PATRONAT

- Starosta Cieszyński – Janina Żagan
- Wójt Gminy Brenna – Andrzej Kozieł,
- Rektor Śląskiego Uniwersytetu Medycznego.

4. CEL ZAWODÓW

- promocja aktywności ruchowej wśród seniorów,
- popularyzacja sportu wśród seniorów,
- aktywizacja osób po 55 roku życia.

5. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

- 28 stycznia 2025 r. - Brenna (Park Turystyki w Brennej – Amfiteatr, Stary Groń, wały nad Brennicą)

6. HARMONOGRAM ZAWODÓW

- 9:00-10:00 – weryfikacja uczestników w Biurze Zawodów – wydawanie numerów startowych,
- 10:10 - uroczyste otwarcie Senioriady,
- 10:20 - rozgrzewka zawodników,
- 10:30- start zawodów,
- 15:30 – dekoracja uczestników, wspólne zdjęcie i zakończenie imprezy.

Harmonogram zawodów jest zależny od ilości uczestników. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w harmonogramie.

7. KONKURENCJE

- * marsz Nordic Walking na dystansie ok.2 km (punktacja 3,2,1 zgodnie z uzyskanym czasem),
- * rzut śnieżką (piłeczką) do celu – 3 rzuty, jeden próbny (punktacja 3,2,1, 0 zgodnie z liczbą trafień),
- *bieg narciarski na dł. ok. 400 m (punktacja 3,2,1 zgodnie z uzyskanym czasem),
- *ślalom z pingwinkiem na czas (lodowisko lub amfiteatr), (punktacja 3,2,1 zgodnie z uzyskanym czasem),
- *strzał krążkiem za pomocą kija hokejowego do bramki (lodowisko lub amfiteatr)- 3 rzuty, jeden próbny (punktacja 3,2,1, 0 zgodnie z liczbą trafień),
- *ślalom narciarski (start z małego wyciągu na Starym Groniu), (punktacja 3,2,1 zgodnie z uzyskanym czasem),

*zjazd (prezentacja) na byle czym ze Starego Gronia (punktacja 3,2,1 za najlepsze przebranie siebie i pojazdu łącznie),

*zjazd na „jabłuszkach” (punktacja 3,2,1 zgodnie z uzyskanym czasem),

** prezesowy team na nartach (trzyosobowe narty) - konkurencja dodatkowa

W razie niesprzyjających warunków atmosferycznych (brak śniegu) Organizator zawodów zastrzega sobie możliwość wykreślenia niektórych konkurencji z programu bądź zastąpienia ich innymi.

8. KATEGORIE

Uczestnicy będą klasyfikowani w dwóch kategoriach, tj. osobno kategoria OPEN K - kobiety, osobno kategoria OPEN M – mężczyźni. Zebrane punkty uzyskane przez zawodników poszczególnych drużyn w każdej z konkurencji zostaną zsumowane i na tej podstawie ogłoszona zostanie zwycięska drużyna Regionalnej Senioriady Zimowej.

9. UCZESTNICTWO

W imprezie mogą startować seniorzy należący do organizacji senioralnych, UTW, klubów seniora działających na terenie Cieszyina, Skoczowa, Wisły, Ustronia i Brennej oraz seniorzy niezrzeszeni, urodzeni w 1970 r. i wcześniej, tj. od 55 lat i starsi (decyduje rok urodzenia), którzy dokonają zgłoszenia do zawodów oraz podpiszą oświadczenie o zdolności do udziału w zawodach i braku przeciwwskazań zdrowotnych. Z **każdej organizacji** może startować co najwyżej **10 zawodników (nie dotyczy gospodarzy)**. Wypełnienie karty zgłoszeniowej będzie oznaczało akceptację niniejszego regulaminu, zgodę na przetwarzanie danych osobowych, wykorzystanie wizerunku uczestnika dla potrzeb Organizatora i Współorganizatorów (wideo, foto), a podpis na oświadczeniu będzie potwierdzał, że stan zdrowia zawodnika pozwala na uczestnictwo w tego typu zawodach.

10. ZAPISY

Zgłoszenia do zawodów można dokonać do 19 stycznia 2025 r.:

- osobiście, wypełniając kartę zgłoszeniową i przekazując ją do Informacji Turystycznej w Brennej: 43-438 Brenna, ul. Malinowa 2b (Amfiteatr) lub na poniedziałkowych zajęciach w Przytulii (dotyczy studentów UTW).

- drogą mailową, wysyłając skan wypełnionej karty zgłoszeniowej lub zbiorową kartę zawodników z danej organizacji senioralnej z zaznaczeniem, w jakich konkurencjach będą startować, na adres: benia49@tlen.pl

- udział w imprezie jest BEZPŁATNY.

11. ŚWIADCZENIA DLA STARTUJĄCYCH

- numer startowy,
- voucher na posiłek,
- ciepły napój,
- zabezpieczenie medyczne – ratownik.

12. NAGRODY

Dla wszystkich zawodniczek i zawodników przewidziano drobne upominki, a dla zwycięskich drużyn (za zajęcie 1,2,3 miejsca) puchary.

13. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

Zgodnie z art. 13 ust. 1 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) – dalej: RODO, informujemy, że:

- 1) administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku z siedzibą w Brennej przy ul. Partyzantów 3
- 1) dane osobowe uczestników zawodów zawarte w formularzu zgłoszeniowym będą przetwarzane w celach organizacji, przeprowadzenia zawodów i wyłonienia zwycięzców poszczególnych konkurencji oraz przyznania i wydania nagród oraz później będą przechowywane przez okres niezbędny dla realizacji celu, zgodnie z obowiązującymi przepisami;
- 2) przetwarzanie i wykorzystanie danych, o którym mowa obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, nazwy miejscowości, na stronie internetowej www.starostwocieszyn.org.pl, www.brenna.org.pl, profilach społecznościowych Gminy Brenna (Facebook, Instagram, YouTube) i UTW Skoczów, Cieszyn, Ustroń Wisła, Brenna, w miesięczniku Wieści znad Brennicy redagowanym przez współorganizatora, w gazetach z regionu.
- 3) w trakcie zawodów dopuszcza się rejestracji zawodów w postaci wizualnej, audio oraz audiowizualnej (fotografie, nagrania audio, nagrania video) przez Organizatora i Współorganizatorów w celu uwiecznienia zawodów oraz promocji wydarzenia i imprez Organizatora/Współorganizatorów na www.brenna.org.pl, www.starostwocieszyn.org.pl, profilach społecznościowych Gminy Brenna (Facebook, YouTube, Instagram), UTW Cieszyn, Skoczów, Ustroń, Wisła, w miesięczniku Wieści znad Brennicy, w gazetach z regionu.
- 4) podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w zawodach,
- 5) Pani/Pana dane nie będą przedmiotem zautomatyzowanego podejmowania decyzji, w tym profilowania;
- 6) dane osobowe uczestników będą przetwarzane na podstawie art. 6 Ust. 1 lit. a RODO, ustawa z dnia 18 lipca 2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz. U. 2017, poz. 1219) oraz ustawa z dnia 16 lipca 2004 r. – Prawo telekomunikacyjne (Dz. U. z 2016 r. poz. 1489, art. 172),
- 8) poprzez akceptację regulaminu uczestnik przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do swoich danych, prawo do ich poprawiania i usunięcia oraz wycofania zgody na przetwarzanie danych osobowych. Jest świadomy, że posiada prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego.

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 1) zawodnik może startować w kilku konkurencjach ,
- 2) uczestnik startuje w zawodach na własną odpowiedzialność, a brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach deklaruje, podpisując oświadczenie,

- 3) uczestnik zobowiązany jest do zapewnienia sobie odpowiedniego stroju i sprzętu do konkurencji narciarskich, w przypadku konkurencji na lodowisku łyżwy zapewnia Współorganizator,
- 4) nieprzestrzeganie Regulaminu zawodów przez uczestnika może skutkować dyskwalifikacją,
- 5) w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie decyduje Organizator,
- 6) ostateczna i wiążąca interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora,
- 7) Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w dowolnym czasie bez podania przyczyny

Organizator